

Aðkoma feðra að barneignarferlinu af hinu góða



Hrafnhildur Ólafsdóttir,
ritstjóri Ljósmaðrablaðsins

Þegar ég fæddist þá fór mamma mín til Reykjavíkur nokkrum dögum fyrir áætlaðan fæðingardag. Það var heilmikið ferðalag að fara frá Borgarnesi til Reykjavíkur, þá var engin Borgarfjarðarbrú eða Hvalfjarðargöng og malarvegur alla leiðina. Hún naut góðs af því að eiga systur sem var ljósmóðir, hún fékk að gista hjá henni fyrir fæðingu og svo tók hún frænka mín á móti mér á Fæðingarheimili Reykjavíkur. Pabbi var ekki viðstaddur, það tíðkaðist ekki þá. Hann var heima með þrjú systkinin mín. Á þessum tíma voru þau ekki með síma, frænka mín hringdi til nágretta foreldra minna og kom skilaboðum til pabba um að það væri fædd stúlka. Í dag eru allir með síma með sér og fréttir komnar af fæðingu barns, jafnvel áður en skilið er á milli, á veraldarvefinn. Ég velti því stundum fyrir mér hvað þessi tækni getur verið trúlandi, allt snýst um að koma fréttunum sem fyrst í loftið og fylgjast svo með hamingjuóskum rigna inn á Facebook. En auðvitað á maður að vera þakklátur fyrir tækninga, hún hefur fleiri kosti en ókosti, hraðinn er bara orðinn svo mikill í samfélaginu. Sem betur fer eru feður meira þátttakendur í öllu barnneignarferlinu í dag, koma með í mæðraskoðun og rannsóknir eins og sónar, koma að ákvörðun um fæðingarstað, fara í fræðslu tengdri meðgöngu, fæðingu og brjóstagið og taka sér fæðingarorlof. Í blaðinu er ritrýnd grein sem fjallar um feður og heima fæðingar og er gaman að sjá hvað þeir upplifa sig sem meiri þátttakendur í ferlinu á sínum heimavelli, þ.e. á heimili þeirra.

Íslenskar ljósmæður koma víða við, sumar hafa lært ljósmóðurfræði erlendis, í blaðinu fáum við frásagnir frá þremur ljósmæðrum sem lærðu ljósmóðurfræði í Danmörku, Hollandi og Bandaríkjunum. Anna Rut Sverrisdóttir ljósmóðir hefur verið að starfa í Betlehem, hún er með ótrúlega hrífandi frásögn í blaðinu þar sem hún lýsir vel starfinu á fæðingarveidum í þessu stríðshrjádá landi.

Það er alltaf gaman þegar einstaklingar úr öðrum stéttum sækjast eftir að skrifa í blaðið. Í þessu blaði er grein um áhrif vaktavinnu á heilsuna sem Erla Björnsdóttir sálfræðingur skrifar. Einnig er grein frá lyfjafræðingum um notkun morfínskyldra lyfja í fæðingu.

Ég hef verið aðeins hugsi yfir umræðu sem átti sér stað um daginn um félagsgjöld okkar til Ljósmaðrafélagsins, kannski er þetta ekki rétti vettvangurinn til að tjá sig um þau. Ég hef reynt að sækja aðalfund félagsins á hverju ári því mér finnst mikilvægt og skemmtilegt að mæta til að sýna mig og sjá aðra. Á aðalfundi eru teknar ákvarðanir um ýmis mál, ef maður vill hafa áhrif þá er betra að mæta. Dagskrá aðalfundar liggur fyrir með fyrirvara á vefsíðu félagsins. Það þýðir því lítið að koma löngu eftir aðalfund og vilja fá annan af því maður er ekki sammála því sem fór fram á fundinum. Það er mín skoðun að standa verði við þær ákvarðanir sem voru teknar á aðalfundi þó að hann hafi verið fámennur. Á næsta aðalfundi má svo taka upp þráðinn aftur og þá er hægt að endurskoða félagsgjaldið. Þá er um að gera að mæta og hafa áhrif á þau mál sem eru tekin fyrir og hitta um leið aðrar ljósmæður, sem er alltaf skemmtilegt. Hluti af félagsgjöldunum fer í að gefa út Ljósmaðrablaðið, það er metnaður í ljósmæðrum sem skrifa í blaðið og er ég alltaf stolt af blaðinu þegar ég sé útkomuna, vonandi er ég ekki ein um það. Það hefur stundum gengið erfiðlega að fá ljósmæður til trúnaðarstarfa fyrir félagið, komið hefur fram hörð gagnrýni á sumar ljósmæður sem hafa verið að vinna fyrir félagið í stjórn og nefndum svo kannski er skiljanlegt að ljósmæður treysti sér ekki til að ganga í þessi störf, til dæmis tókst ekki að fullmanna kjaranefnd á síðasta aðalfundi.

Ljósmæðrum og öðrum lesendum sendi ég sumarkveðju.



Gledilegt sumar

NÝTT ÚTLIT

NÝTT



YES. lífrænt sleipiefni fyrir elskendur

Konur sem eru komnar á breytingaskeiðið, hafa nýlega eignast barn, verið í meðferð við krabbameini eða vegna langtíma veikinda eiga oft við þurrk í leggöngum að stríða.

- Yes línan er sérstaklega hönnuð fyrir konur sem eiga við þurrk að stríða í leggöngum og slímhúð
- Yes sleipiefnin eru unnin úr lífrænum innihaldsefnum og hefur hlotið lífræna vottun frá The Soil Association, Bristol UK
- Yes sleipiefnin innihalda engin aukaefti eða skaðleg efni sem geta verið ertandi fyrir slímhúðina
- Yes sleipiefnin innihalda bæði olíubasa (oil based) og vatnsbasa (water based) sem er hægt að nota með gúmmíverjum
- Yes sleipiefnin klístrast ekki og eru rakagefandi fyrir slímhúðina

FRUM - www.frum.is

Bio-Kult®

Candéa®



- Bio-Kult Candéa Öruggt og hentar vel fyrir alla.
- Öflug fyrirbyggjandi vörn gegn óþægindum í meltingavegi.
- Fæst í næsta apóteki, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Ég mæli með
Bio Kult Candéa
fyrir skjólstæðinga
mína.



Sigríður Jónsóttir,
ADHA markþjálfari
og Fíkninráðgjafi (ICADC)

IceCare
þín heilsa

Kíktu á síðuna okkar www.icecare.is eða á facebook [icecare.is](https://www.facebook.com/icecare.is) þín heilsa

